

# GET VACCINATED

## *It's worth a shot*

**IEHP MEMBERS 6 MONTHS OLD AND OVER CAN GET A FREE FLU SHOT AND OTHER VACCINES.**

▶ **Are Vaccines Safe?**

Yes. Vaccines help lower your chances of getting and spreading serious diseases.

▶ **Where Do I Get Them?**

See your doctor or come to a Riverside University Health System (RUHS) vaccine clinic.



*Scan* for a full schedule of RUHS **FREE** flu shot and vaccine clinics.



# VACÚNESE

*Vale la pena hacerlo*

LOS MIEMBROS DE IEHP DE 6 MESES DE EDAD EN ADELANTE PUEDEN OBTENER GRATIS LA VACUNA CONTRA LA GRIPE Y OTRAS VACUNAS.

► **¿Las vacunas son seguras?**

Sí. Las vacunas ayudan a reducir las probabilidades de contraer y propagar enfermedades graves.

► **¿Dónde puedo obtenerlas?**

Consulte a su médico o vaya a una clínica de vacunación de Riverside University Health System (RUHS).



*Escanee* para consultar el calendario completo de las clínicas RUHS GRATUITAS para vacunarse contra la gripe y obtener otras vacunas.



# 接種疫苗 值得一試

年滿6個月及6個月  
以上的IEHP會員可  
免費接種流感疫苗  
及其他疫苗。

▶ **疫苗是否安全？**

是。疫苗可協助降低您罹患  
和傳播嚴重疾病的機率。

▶ **我該在何處接種疫苗？**

請接受醫生看診或前來  
Riverside University  
Health System (RUHS)  
疫苗診所。



請**掃描**以查看 RUHS  
**免費**流感疫苗和疫苗  
診所的完整時間表。





# TIÊM VẮC-XIN

*Đây là một mũi tiêm  
ngừa rất đáng giá*

**CÁC HỘI VIÊN IEHP TỪ 6 THÁNG  
TUỔI TRỞ LÊN CÓ THỂ ĐƯỢC  
TIÊM MIỄN PHÍ VẮC-XIN CÚM VÀ  
CÁC LOẠI VẮC-XIN KHÁC.**

► **Vắc-xin có an  
toàn không?**

Có. Vắc-xin giúp giảm nguy cơ mắc phải và lây lan các bệnh nghiêm trọng.

► **Tôi có thể tiêm  
vắc-xin ở đâu?**

Gặp bác sĩ của quý vị hoặc đến phòng khám tiêm vắc-xin của Riverside University Health System (RUHS).



**Quét mã** để biết lịch trình đầy đủ các phòng khám tiêm vắc-xin và tiêm ngừa cúm **MIỄN PHÍ** của RUHS.

